

Школа

МБОУ СОШ №1

Отд./корп

День

14.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------|----------|------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291\2017 | Плов из птицы | 290 | | 525,40 | 26,10 | 23,00 | 53,50 |
| | гор.напиток | 379\2017 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 133,19 | 3,12 | 2,67 | 24,17 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 84,39 | 2,47 | 0,31 | 17,93 |
| | Итого за приём: | | | 520 | 73,65 | 742,98 | 31,69 | 25,98 | 95,60 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 82/2017 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 95,81 | 1,86 | 4,53 | 11,90 |
| | 2 блюдо | 294/2017 | Биточки из птицы | 90 | | 245,11 | 13,89 | 14,75 | 14,20 |
| | гарнир | 203/2017 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 168,56 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| | 3 блюдо | 342\2017 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 113,02 | 0,44 | 0,02 | 27,77 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 84,39 | 2,47 | 0,31 | 17,93 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано- пшеничный | 30 | | 51,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | Итого за приём: | | | 700 | 73,65 | 758,13 | 26,16 | 24,49 | 108,27 |
| | Всего: | | | 1220 | 147,30 | 1501,11 | 57,85 | 50,47 | 203,87 |