

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

04.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 174/2017 | Каша вязкая молочная из риса с/м | 205 | | 244,96 | 5,6 | 6,64 | 40,7 |
| | фрукт | 338/2017 | Яблоко сезонное калиброванное | 130 | | 57,72 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| | гор.напиток | 377/2017 | Чай с лимоном | 222 | | 61,5 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 84,39 | 2,47 | 0,31 | 17,93 |
| | | 15/2017 | Сыр "Российский" порциями | 15 | | 53,79 | 3,48 | 4,43 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием: | 602 | 73,65 | 502,36 | 12,2 | 11,92 | 86,57 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 103/2017 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | | 83,87 | 2,15 | 2,27 | 13,71 |
| | 2 блюдо | 268/2017 | Биточки из говядины | 90 | | 291 | 13,2 | 21 | 12,3 |
| | гарнир | 321/2017 | Капуста тушеная | 150 | | 112,7 | 3,1 | 4,86 | 14,14 |
| | 3 блюдо | 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 113,02 | 0,44 | 0,02 | 27,77 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 84,39 | 2,47 | 0,31 | 17,93 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 51,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | | Итого за прием: | 700 | 73,65 | 736,22 | 23,34 | 28,82 | 95,87 |
| | | | Всего за день: | 1302 | 147,30 | 1238,58 | 35,54 | 40,74 | 182,44 |