

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

30.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/2017	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с/м	205		200,4	5,67	5,28	32,55
	фрукт	338/2017	Яблоко свежее калиброванное	130		57,72	0,52	0,52	12,74
	гор.напиток	376/2017	Чай с сахаром	215		60,98	0,2	0,02	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
		14/2017	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж.	10		66,09	0,08	7,25	0,13
			<b>Итого за прием:</b>	<b>590</b>	<b>73,65</b>	<b>469,58</b>	<b>8,94</b>	<b>13,38</b>	<b>78,35</b>
Завтрак 2									
Обед	закуска	75/2017	Икра свекольная	60		61,1	1,42	0,06	13,72
	1 блюдо	101/2017	Суп картофельный с рисом	200		72,67	1,58	2,19	11,66
	2 блюдо	278/2017	Тефтели из говядины	140		201,7	10,7	13,3	9,8
	гарнир	203/2017	Макаронные изделия отварные	150		168,56	5,52	4,52	26,45
	3 блюдо	342/2017	Компот из свежих яблок	200		97,6	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
			<b>Итого за прием:</b>	<b>810</b>	<b>73,65</b>	<b>737,26</b>	<b>23,83</b>	<b>20,90</b>	<b>113,46</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1400</b>	<b>147,30</b>	<b>1206,84</b>	<b>32,77</b>	<b>34,28</b>	<b>191,81</b>