

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204/2017	Макароны отварные с сыром	200		272,32	13,17	10,28	31,78
	напиток	389/2017	Сок фруктовый (яблочный)	200		88,54	0,7	0,3	20,76
		14/2017	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж.	10		66,09	0,08	7,25	0,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	закуска	101/2004	Икра кабачковая	60		44,43	1,20	2,82	3,56
	Итого за прием:			500	73,65	555,77	17,62	20,96	74,16
Завтрак 2									
Обед		348/2011	Соус томатный	50		46,22	0,58	3,1	4
	1 блюдо	102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200		116,46	4,39	7,26	8,39
	2 блюдо	297/2017	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90		213,96	12,9	14,8	7,29
	гарнир	302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	150		221,18	6,32	4,5	38,85
	3 блюдо	342/2017	Компот из свежих яблок	200		97,6	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
		Итого за прием:			750	73,65	831,05	28,80	30,49
	Всего за день:			1250	147,30	1386,82	46,42	51,45	184,52