

Школа

МБОУ СОШ №1

Отд./корп

День

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291\2017	Плов из птицы	290		525,40	26,10	23,00	53,50
	гор.напиток	379\2017	Кофейный напиток с молоком	200		133,19	3,12	2,67	24,17
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	<b>Итого за приём:</b>			<b>520</b>		<b>742,98</b>	<b>31,69</b>	<b>25,98</b>	<b>95,60</b>
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200		95,81	1,86	4,53	11,90
	2 блюдо	294/2017	Биточки из птицы	90		245,11	13,89	14,75	14,20
	гарнир	203/2017	Макаронные изделия отварные	150		168,56	5,52	4,52	26,45
	3 блюдо	342\2017	Компот из смеси сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
	<b>Итого за приём:</b>			<b>700</b>		<b>758,13</b>	<b>26,16</b>	<b>24,49</b>	<b>108,27</b>
	<b>Всего:</b>			<b>1220</b>		<b>1501,11</b>	<b>57,85</b>	<b>50,47</b>	<b>203,87</b>