

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174/2017	Каша вязкая молочная из риса с/м	205		244,96	5,6	6,64	40,7
	фрукт	338/2017	Яблоко сезонное калиброванное	130		57,72	0,52	0,52	12,74
	гор.напиток	377/2017	Чай с лимоном	222		61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
		15/2017	Сыр "Российский" порциями	15		53,79	3,48	4,43	
			Итого за прием:	602		502,36	12,2	11,92	86,57
Завтрак 2									
Обед									
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200		83,87	2,15	2,27	13,71
	2 блюдо	268/2017	Биточки из говядины	90		291	13,2	21	12,3
	гарнир	321/2017	Капуста тушеная	150		112,7	3,1	4,86	14,14
	3 блюдо	349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
			Итого за прием:	700		736,22	23,34	28,82	95,87
			Всего за день:	1302		1238,58	35,54	40,74	182,44