

Школа

МБОУ СОШ №1

Отд./корп

День

19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	223\2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170		417,96	20,46	15,48	49,20	
	гор.напиток	376\2017	Чай с сахаром	215		60,98	0,20	0,02	15,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93	
	фрукт	338\2017	Яблоко сезонное калиброванное	145		64,38	0,58	0,58	14,21	
		14\2017	Масло сливочное 72,5% м.д.ж.	10		66,09	0,08	7,25	0,13	
	Итого за приём:				570		693,80	23,79	23,64	96,47
Завтрак 2										
Обед	закуска									
	1 блюдо	88\2017	Щи из свежей капусты с картофелем	200		67,82	1,39	3,90	6,79	
	2 блюдо	291\2017	Плов из птицы	290		525,40	26,10	23,00	53,50	
	гарнир									
	3 блюдо	342\2017	Компот из свежих яблок	200		97,60	0,16	0,16	23,88	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02	
	Итого за приём:				750		826,45	32,10	27,73	112,12
	Всего:				1320		1520,25	55,89	51,37	208,59