

Школа

МБОУ СОШ№1

Отд./корп

День

20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234/2017	Биточки рыбные из минтая	100		165,8	13,7	7	12
	гарнир	312/2017	Пюре картофельное	150		137,2	3,06	4,8	20,44
	гор.напиток	377/2017	Чай с лимоном	222		61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	<b>Итого за прием:</b>			<b>502</b>		<b>448,89</b>	<b>19,36</b>	<b>12,13</b>	<b>65,57</b>
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макрон. издел.	200		83,87	2,15	2,27	13,71
	2 блюдо	290/2017	Птица тушеная с соусом томатным	140		172	13,4	11,4	3,95
	гарнир	302/2017	Каша гречневая рассыпчатая	150		203,77	8,6	6,09	28,64
	3 блюдо	349/2017	Компот из сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
		<b>Итого за прием:</b>			<b>750</b>		<b>708,29</b>	<b>29,04</b>	<b>20,45</b>
	<b>Всего за день:</b>			<b>1252</b>		<b>1157,18</b>	<b>48,40</b>	<b>32,58</b>	<b>167,59</b>