

Школа

МБОУ СОШ №1

Отд./корп

День

12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291\2017	Плов из птицы	290		525,40	26,10	23,00	53,50
	гор.напиток	379\2017	Кофейный напиток с молоком	200		133,19	3,12	2,67	24,17
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	Итого за приём:			520		742,98	31,69	25,98	95,60
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200		95,81	1,86	4,53	11,90
	2 блюдо	294/2017	Биточки из птицы	90		245,11	13,89	14,75	14,20
	гарнир	203/2017	Макаронные изделия отварные	150		168,56	5,52	4,52	26,45
	3 блюдо	342\2017	Компот из смеси сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
	Итого за приём:			700		758,13	26,16	24,49	108,27
	Всего:			1220		1501,11	57,85	50,47	203,87