

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/2017	Каша вязкая молочная из пшеничной кр. с/м	210		212,87	5,43	4,23	38,27
	напиток	377/2017	Чай с лимоном	222		61,5	0,13	0,02	15,2
		14/2017	Сыр Российский (порциями)	15		53,79	3,48	4,43	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	фрукт	338/2017	Яблоко сезонное калиброванное	145		64,38	0,58	0,58	14,21
	Итого за прием:			622		476,93	12,09	9,57	85,61
Завтрак 2									
Обед		348/2011	Соус томатный	50		46,22	0,58	3,1	4
	1 блюдо	102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200		116,46	4,39	7,26	8,39
	2 блюдо	268/2017	Шницель из говядины	90		291	13,2	21	12,3
	гарнир	305/2017	Рис припущенный	150		212,85	4,64	5,29	36,67
	3 блюдо	342/2017	Компот из свежих яблок	200		97,6	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
	Итого за прием:			750		899,76	27,42	37,48	113,19
	Всего за день:			1372		1376,69	39,51	47,05	198,80