

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

12/14/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204/2017	Макароны отварные с сыром	200		272.32	13.17	10.28	31.78
	напиток	389/2017	Сок фруктовый (яблочный)	200		88.54	0.7	0.3	20.76
		14/2017	Масло сливочное 72,5 % м.д.ж.	10		66.09	0.08	7.25	0.13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84.39	2.47	0.31	17.93
	закуска	101/2004	Икра кабачковая	60		44.43	1.20	2.82	3.56
	Итого за прием:			500		555.77	17.62	20.96	74.16
Завтрак 2									
Обед		348/2011	Соус томатный	50		46.22	0.58	3.1	4
	1 блюдо	102/2017	Суп картофельный с бобовыми	200		116.46	4.39	7.26	8.39
	2 блюдо	297/2017	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90		213.96	12.9	14.8	7.29
	гарнир	302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая	150		221.18	6.32	4.5	38.85
	3 блюдо	342/2017	Компот из свежих яблок	200		97.6	0.16	0.16	23.88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84.39	2.47	0.31	17.93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51.24	1.98	0.36	10.02
	Итого за прием:			750		831.05	28.80	30.49	110.36
	Всего за день:			1250		1386.82	46.42	51.45	184.52