

Школа

МБОУ СОШ №1

Отд./корп

День

12/8/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	290		525.40	26.10	23.00	53.50
	гор.напиток	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200		133.19	3.12	2.67	24.17
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84.39	2.47	0.31	17.93
	Итого за приём:			520		742.98	31.69	25.98	95.60
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200		95.81	1.86	4.53	11.90
	2 блюдо	294/2017	Биточки из птицы	90		245.11	13.89	14.75	14.20
	гарнир	203/2017	Макаронные изделия отварные	150		168.56	5.52	4.52	26.45
	3 блюдо	342/2017	Компот из смеси сухофруктов	200		113.02	0.44	0.02	27.77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84.39	2.47	0.31	17.93
	хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	30		51.24	1.98	0.36	10.02
	Итого за приём:			700		758.13	26.16	24.49	108.27
	Всего:			1220		1501.11	57.85	50.47	203.87