

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

29.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|------------------------|----------------------------|-------------|------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 268/2017 | Котлета из говядины | 90 | | 291 | 13,2 | 21 | 12,3 |
| | | 348/2017 | Соус томатный | 50 | | 46,22 | 0,58 | 3,1 | 4 |
| | гарнир | 302/2017 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 203,77 | 8,6 | 6,09 | 28,64 |
| | напиток | 382/2017 | Какао с молоком | 200 | | 134,50 | 4,20 | 3,62 | 21,28 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 84,39 | 2,47 | 0,31 | 17,93 |
| | | | | | | | | | |
| | | Итого за прием: | | 520 | | 759,88 | 29,05 | 34,12 | 84,15 |
| Завтрак 2 | фрукт | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 96/2017 | Рассольник Ленинградский | 200 | | 96,61 | 1,68 | 4,09 | 13,27 |
| | 2 блюдо | 289/2017 | Рагу из птицы | 290 | | 374,21 | 23,06 | 19,17 | 27,36 |
| | 3 блюдо | 342/2017 | Компот из свежих фруктов | 200 | | 97,6 | 0,16 | 0,16 | 23,88 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | | 84,39 | 2,47 | 0,31 | 17,93 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 51,24 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | | | | | | | | | |
| | | Итого за прием: | | 750 | | 704,05 | 29,35 | 24,09 | 92,46 |
| | | Всего за день: | | 1270 | | 1463,93 | 58,40 | 58,21 | 176,61 |