

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/2017	Котлета из говядины	90		291	13,2	21	12,3
		348/2017	Соус томатный	50		46,22	0,58	3,1	4
	гарнир	302/2017	Каша гречневая рассыпчатая	150		203,77	8,6	6,09	28,64
	напиток	382/2017	Какао с молоком	200		134,50	4,20	3,62	21,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
		Итого за прием:		520		759,88	29,05	34,12	84,15
Завтрак 2	фрукт								
Обед									
	1 блюдо	96/2017	Рассольник Ленинградский	200		96,61	1,68	4,09	13,27
	2 блюдо	289/2017	Рагу из птицы	290		374,21	23,06	19,17	27,36
	3 блюдо	342/2017	Компот из свежих фруктов	200		97,6	0,16	0,16	23,88
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
		Итого за прием:		750		704,05	29,35	24,09	92,46
		Всего за день:		1270		1463,93	58,40	58,21	176,61