

Школа

МБОУ СОШ№1

Отд./корп

День

14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	234/2017	Биточки рыбные из минтая	100		165,8	13,7	7	12	
		312/2017	Пюре картофельное	150		137,2	3,06	4,8	20,44	
	гор.напиток	377/2017	Чай с лимоном	222		61,5	0,13	0,02	15,2	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93	
	Итого за прием:			502		448,89	19,36	12,13	65,57	
Завтрак 2										
Обед	закуска									
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макрон. издел.	200		83,87	2,15	2,27	13,71	
	2 блюдо	290/2017	Птица тушеная с соусом томатным	140		172	13,4	11,4	3,95	
	гарнир	302/2017	Каша гречневая рассыпчатая	150		203,77	8,6	6,09	28,64	
	3 блюдо	349/2017	Компот из сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93	
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02	
		Итого за прием:			750		708,29	29,04	20,45	102,02
		Всего за день:			1252		1157,18	48,40	32,58	167,59