

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/2017	Котлета из птицы	110		245,11	13,89	14,75	14,2
	гарнир	203/2017	Вермишель отварная	160		168,56	5,52	4,52	26,45
	напиток	389/2017	Сок фруктовый (яблочный)	200		88,54	0,70	0,30	20,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
			Итого за прием:	500		586,6	22,58	19,88	79,34
Завтрак 2									
Обед									
	1 блюдо	99/2017	Суп из овощей	200		70,23	1,27	3,99	7,31
	2 блюдо	290/2017	Птица тушеная в соусе сметанном с томат	140		218,83	16,3	14,8	5,13
	гарнир	302/2017	Каша перловая рассыпчатая	150		149,9	4,45	4,3	23,35
	3 блюдо	349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
				Итого за прием:	750		687,61	26,91	23,78
			Всего за день:	1250		1274,21	49,49	43,66	170,85