

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ ОСНОВ ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
У ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2021/22 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Устранение учебной перегрузки	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10, СанПиН 2.4.4.3172-14	август 2021	Зам. директора по УВР
	Подготовка расписания учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10	август 2021	Зам. директора по УВР
	Мониторинг психологического и эмоционального состояния учащихся	август, ноябрь 2021; январь, март 2022	Педагог-психолог, классные руководители
	Организация контроля воздушно-теплого режима в учебных помещениях	в течение года	Зам. директора по АХР, ответственные за кабинет
	Организация подвижных перемен на свежем воздухе в начальной школе в теплое время года	1 раз в неделю в течение года	Классные руководители начальной школы
	Организация динамических пауз в 1-м классе	Ежедневно в течение года	Учителя начальной школы
	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР

	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с профилактикой учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, руководители ШМО
Обеспечение благоприятных условий для зрительной работы учеников	Организация и контроль проведения педагогами зрительной гимнастики, физкультминутки на уроках	в течение года	Зам. директора по УВР
	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Зам. директора по АХР
	Контроль соответствия требованиям оформления визуальной информации в учебных помещениях	август, ноябрь 2020; январь, март 2021	Директор, замдиректора по УВР
	Контроль работы педагогов по соблюдению требований к использованию на уроках ТСО	в течение года	Зам. директора по УВР
	Рассаживание детей в учебном помещении с учетом зрения и регулярное, не менее 2 раз в год, пересаживание детей, сидящих в 1-м и 3-м рядах	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
Профилактика и коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата	Подбор учебной мебели в соответствии с физическими особенностями обучающихся	июль – август 2021	Директор, замдиректора по АХР
	Организация работы школьного спортивного клуба. Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь 2021	Зам. директора по ВР, педагоги физической культуры
	Проведение спортивного праздника – Дня здоровья	сентябрь 2021, апрель 2022	Зам. директора по ВР, педагоги физической культуры
Профилактика желудочно-кишечных заболеваний	Организация горячего питания в школьной столовой	в течение года	Директор Ответственный за питание
	Обеспечение льготным горячим питанием нуждающихся учащихся	в течение года	Директор, социальный педагог
	Организация профилактики йодного дефицита и витаминизации школьного питания	в течение года	Директор
	Обеспечение питьевого режима школьников	в течение года	Директор, замдиректора по АХР, ответственные за кабинеты
	Проведение инструктажей по технике безопасности	в течение года	Классные

Профилактика школьного травматизма			руководители
	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	апрель – май 2022	Учителя начальной школы
	Организация психолого-педагогического сопровождения детей группы риска по травматизму: гиперактивных с дефицитом внимания, эмоционально неустойчивых, импульсивных, склонных к рискованному поведению и необдуманным поступкам, с особенностями развития (со снижением интеллекта), с недостаточным уровнем развития координации движений	в течение года	Педагог-психолог, зам. директора по УВР
	Контроль состояний пришкольной территории и здания школы	в течение года	Директор, зам. директора по АХР
	Организация дежурства педагогов в школе по графику	в течение года	Зам. директора по ВР
	Учет посещаемости учащимися школы	в течение года	Классные руководители
Формирование навыков здорового образа жизни, мотивации, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью	Проведение тематических классных часов о вреде курения, употребления алкоголя, наркомании по графику в 5–11-х классах	в течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители, педагог психолог
	Организация акции «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь 2021	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагоги физической культуры
	Организация общешкольного Месячника здоровья	апрель 2022	Зам. директора по ВР
	Организация школьного конкурса-смотря стендов, стенгазет и сайтов, посвященных здоровому образу жизни «Будь здоров»	апрель 2022	Зам. директора по ВР, классные руководители
	Проведение семейного конкурса «Веселые старты»	календарь мероприятий	Зам. директора по ВР
	Организация индивидуальных консультаций для родителей школьников с девиантным поведением	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
Проведение курса просветительских лекций для обучающихся и родителей о принципах здорового образа жизни, бережном отношении к здоровью совместно с представителями медучреждений	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, медработник	

	Участие в межведомственной профилактической программе «Безопасность детства»	в течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.
	Мероприятия по профилактике табакокурения, алкоголизма и наркомании, включая раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних	в течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.
	Реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования, направленных на формирования у детей и подростков культуры здорового и безопасного образа жизни, воспитание интереса к занятиям физической культурой и спортом.	в течение года	Классные руководители
Родительские университеты	Проведение тематических родительских собраний с участием представителей медучреждений о выявлении первых признаков зависимостей у детей	1 раз в год	Классные руководители, медработник
II - III ступень (для родителей учащихся 7 - 11х классов)	Социально-психологическое тестирование подростков с 13ти летнего возраста в 2021/2022 учебном году.	2я неделя сентября	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог
I - III ступень (для родителей учащихся 1 - 11 классов)	Обеспечение безопасности детей - забота взрослых. Собрание проводится с участием приглашенных специалистов, которые могут дать квалифицированные ответы на вопросы безопасности жизнедеятельности детей и подростков.	2я неделя октября	Заместитель директора по ВР Советник по воспитательной работе Классные руководители
I ступень — «Мой ребенок — младший школьник» (для родителей учащихся 1 - 4 классов)	Здоровая семья — здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни.	2я неделя ноября	Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Классные руководители

<p>III ступень — «Мой ребенок — старшекласник» (для родителей учащихся 10 – 11 классов)</p>	<p>Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости. Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшекласника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей.</p>	<p>4я неделя ноября</p>	<p>Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Социальный Педагог Медицинский работник</p>
<p>II ступень — «Мой ребенок — подросток» (для родителей учащихся 5 – 9 классов)</p>	<p>Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения</p>	<p>1я неделя марта</p>	<p>Классные руководители Педагог-психолог</p>
<p>I - III ступень (для родителей учащихся 1 – 10 классов)</p>	<p>Безопасное лето. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпрепровождения детей и подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период. Организация летнего труда и отдыха детей и подростков.</p>	<p>3я неделя мая</p>	<p>Заместитель директора по ВР Педагог-психолог Социальный Классные руководители</p>