МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

МБОУ СОШ №1

№158 от 06.09.2021

**ИНСТРУКЦИЯ № 30.47
по охране труда при проведении спортивных игр**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и прослушавшие инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

– травмы при падении на скользком полу;

– выполнение упражнений без разминки;

– травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.

1.3. На занятиях должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. По окончании занятий, включающих спортивные игры, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Занятия проводятся на спортивных площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.

2.2. Занятия должны проходить на сухой площадке. Если игра проводится в зале, пол должен быть чисто вымытым и сухим. Запрещается проводить занятия на полу, натертом мастикой.

2.3. Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

2.4. Необходимо провести разминку.

2.5. Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены матами и ограждены.

**3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.

3.2. Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы, кеды, кроссовки).

3.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов спорта.

3.4. Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.

3.5. При выполнении упражнений поточным способом учащиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.