

МЕНЮ
на 10 сентября 2021 года для учащихся 1-4 кл, ОВЗ;
5-11 кл дети –инвалиды, с ОВЗ

Наименование блюд	Выход в гр. 1-4 классы, дети-инвалиды, с ОВЗ	Выход в гр. 5-11 классы дети -инвалиды, с ОВЗ	Энергетическая ценность 1-4 классы	Энергетическая ценность 5-11 классы
Завтрак				
Котлета из говядины	90	100	206,12	228,30
Соус томатный	50	50	46,22	46,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	203,77	262,46
Капуста тушеная	50	80	37,58	60,11
Сок фруктовый	200	-	84,80	-
Чай с сахаром		200/15	-	60,98
Хлеб пшеничный	30	30	84,39	84,39
Итого за прием пищи	570	640	662,88	742,46
Обед				
Икра кабачковая	60	-	44,22	-
Рассольник ленинградский	200	250	96,61	120,79
Биточки из птицы	90	100	245,11	272,43
Макароны отварные	150	180	168,56	202,22
Компот из смеси сухофруктов	200	200	113,02	113,02
Хлеб пшеничный	20	20	56,20	56,20
Хлеб ржаной	30	30	51,24	51,24
Итого за прием пищи	750	780	788,16	764,66
Всего за день:	1320	1420	1451,04	1507,10

Директор МБОУ СОШ
 Повар – бригадир



Корякин В.В.
 Мазурова В.Е.