

МЕНЮ
на 09 сентября 2021 года
завтраков и обедов для учащихся 1-4кл,ОВЗ
5-11 кл дети- инвалиды,с ОВЗ

Наименование блюд	Выход в гр. 1-4 классы, дети-инвалиды, с ОВЗ	Выход в гр. 5-11 классы дети - инвалиды, с ОВЗ	Энергетич ценность 1-4 классы, инвалиды с ОВЗ	Энергетич. ценность 5-11 Классы,дети инвалиды с ОВЗ
Завтрак				
Плов из птицы	90/200	100/200	8,50	584,0
Кофейный напиток с молоком	200		133,19	
Чай с сахаром	-	200/15	60,98	60,98
Яблоко сезонное	1/130	-	57,72	
Хлеб пшеничный	30	30	84,39	84,39
Итого за прием пищи	650	530	801,12	795,46
Обед				
Помидоры свежие	60	100	12,80	21,33
Борщ с капустой и картофелем	200	250	95,81	119,76
Рагу из птицы	90/200	100/200	374,21	462,00
Компот из смеси сухофруктов	200	200	113,02	113,02
Хлеб пшеничный	20	20	56,20	56,20
Хлеб ржаной	30	30	51,24	51,24
Итого за прием пищи	800	900	739,26	823,55
Всего за день:	1450	1430	1540,38	1619,01

Директор МБОУ СОШ №1
Повар – бригадир



Корякин В.В.
Мазурова В.Е.