

**МЕНЮ**  
на 08 сентября 2021 года

Наименование блюд	Выход в гр. 1-4 классы, дети инвалиды, с ОВЗ	Выход в гр. дети инвалиды, с ОВЗ 5-11 классы	Энергет. ценность 1-4 классы, инвалиды, с ОВЗ	Энергет. Ценность 5-11 классы инвалиды, с ОВЗ
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/10	200/10	212,87	212,87
Чай с сахаром	200/15	-	60,98	
Какао с молоком		200	-	134,5
Масло сливочное 72,5%	10	10	66,09	66,09
Сыр Российский	15	15	53,79	53,79
Хлеб пшеничный	30	30	84,39	84,39
Итого за прием пищи в граммах	455	465	478,12	551,64
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	60	-	44,42	-
Суп картофельный с бобовыми	200	250	116,46	145,68
Шницель из говядины	90	-	186,24	-
Тефтели из говядины		100/75	-	246,30
Рис припущенный	150	180	212,85	255,43
Компот из свежих яблок	200	200	97,60	97,60
Хлеб пшеничный	20	28	56,2	56,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	51,24	51,24
Итого за прием пищи	750	855	765,01	852,45
Всего за день:			1291,46	1404,10

Директор МБОУ СОШ № 11  
Повар – бригадир



Корякин В.В.  
Мазурова В.Е.