

МЕНЮ
на 07 сентября 2021 года

Наименование блюд	Выход в гр 1-4 классы Дети инвалиды, с ОВЗ	Выход в гр дети инвалиды, ОВЗ 5-11 классы	Энергети ческая ценность 1-4 кл	Энергети ческая ценность 5-11 кл
Завтрак				
Омлет натуральный	160	200	179,06	223,86
Икра кабачковая	100	100	74,02	74,02
Кофейный напиток с молоком	200	-	133,19	-
Чай с сахаром	-	200	-	60,98
Хлеб пшеничный	30		84,39	84,39
Масло сливочное 75,2	10	-	66,09	-
Итого за прием пищи	500		693,81	443,25
ОБЕД				
Овощи свежие (огурцы)	60	100	8,90	15,00
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	250	95,81	119,86
Рыба минтай припущенная	90	90	220,30	220,30
Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	142,30	171,20
Кисель фруктовый	200	200	115,62	115,62
Хлеб пшеничный	20	20	56,20	56,20
Хлеб ржаной	30	30	51,24	51,24
Итого за прием пищи			690,35	749,42
Всего за день			1384,16	1192,67

Директор МБОУ СОШ №1
Повар – бригадир



Корякин В.В.
Мазурова В.Е.