

Меню

на 1 сентября 2021 года
для детей учащихся 5 - 11 кл МКОУ СОШ №1

Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	200/10/30	317,22
Сок фруктовый	200	88,54
Масло сливочное	10	66,09
Хлеб пшеничный	30	84,39
Итого за прием пищи		556,24
Обед		
Овощи свежие огурцы	100	14,80
Суп картофельный с бобовыми	250	145,68
Гуляш из говядины	100/50	343,53
Каша пшеничная рассыпчатая	180	260,56
Напиток из плодов шиповника	200	88,28
Хлеб пшеничный	20	56,20
Хлеб ржаной	30	51,24
Итого за прием пищи		960,29
Всего за день		1516,53



Директор МКОУ СОШ №1

Повар-бригадир



Корякин В.В.

Мазурова В.Е.