

МЕНЮ
на 03 сентября 2021 года

Наименование блюд	Выход в гр1-4 кл, дети инвалиды, с ОВЗ	Выход в гр. 5-11 кл дети инвалиды, с ОВЗ	Энергетическая ценность 1-4 кл (ккал)	Энергетическая ценность 5-11кл (ккал)
Завтрак				
Овощи свежие - огурцы	60	-	8,90	-
Биточки рыбные из филе минтая	90	100	165,80	184,20
Соус томатный	-	50	-	46,22
Пюре картофельное	150	180	137,20	164,88
Масло сливоч 72,5 %	10	-	66,09	-
Чай с лимоном	200/7	200/7	61,5	61,50
Хлеб пшеничный	30	30	84,39	84,39
Итого за прием пищи			523,88	541,19
Обед				
Свекла с раст/ маслом	60	100	76,46	127,42
Суп картофельный с макарон изделиями	200	250	83,87	104,88
Птица тушеная с соусом томатным	90/50	100/50	172,00	191,46
Каша гречневая рас	150		203,77	-
Каша пшеничная рас	-	180	-	260,56
Компот из смеси сухофруктов	-	200	-	113,02
Кисель фруктовый	200	-	115,62	-
Хлеб пшеничный	20	20	56,20	56,20
Хлеб ржаной	30	30	51,24	51,24
Итого за прием пищи	60,00		759,16	904,78
Всего за день:			1283,04	1446,00

Директор МБОУ СОШ №1
Повар - бригадир :

Корякин В.В.
Мазурова В.Е.

