МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

УТВЕРЖДАЮ.

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Корякин В.В.

09.09.2020г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

**по пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков,**

**включая профилактику курения, употребления алкоголя, наркотиков, ПАВ**

**на 2020/2021 учебный год**

1. **Психолого-педагогическая и профилактическая работа с обучающимися и родителями**

Задачи:

* Профилактика вредных привычек через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни;
* Формирование критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
* Повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | содержание и форма работы | сроки | ответственные,  при­влекаемые  к работе |
| 1 | Психологическая диагностика детей с целью выявления склонностей к правонарушениям, изучение их отношения к табакокурению, употреблению наркотиков, алкоголя, ПАВ. | в  течение года | зам. директора по ВР  кл. руководители  социальный педагог  педагог психолог |
| 2 | Психолого-педагогическое обследование учащихся с целью своевременного выявления детей, имеющих риск суицидального поведения, создание банка данных детей и подростков с повышенным уровнем тревожности. |
| 3 | Обновление информационных стендов о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, телефон доверия, оформление соответствующей странички в дневниках учащихся. | дважды в год:  сентябрь,  январь | педагог-психолог  социальный педагог |
| 4 | Просвещение родителей, педагогического коллектива по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних. | в течение года | зам. директора по ВР  кл. руководители  социальный педагог  педагог психолог |
| 5 | Участие в проведении социально-психологического тестирования учащихся в возрасте от 13 лет. | ноябрь | педагог психолог  социальный педагог |
| 6 | Тематические классные часы по профилактике вредных привычек. | ноябрь, апрель | кл. руководители |
| 7 | Усиление контроля за досугом несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении. | в  течение года | кл. руководители  социальный педагог  педагог психолог |
| 8 | Психолого-педагогическое обследование учащихся с целью своевременного выявления детей, имеющих риск суицидального поведения, создание банка данных детей и подростков с повышенным уровнем тревожности. | 2  раза в год | педагог-психолог  социальный педагог  кл. руководители |
| 9 | Незамедлительное сообщение в администрацию школы, ОДН, органы опеки о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц. | по  выявлению | педагог-психолог  социальный педагог  кл. руководители |
| 10 | Организация межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, употребления психоактивных веществ. | в течение года | зам. директора по ВР  педагог-психолог  социальный педагог |
| 11 | Организация и мероприятия, направленных на формирование антисуицидальных, жизнеутверждающих факторов:   * классные часы, разработанные с учетом возраста учащихся по пропаганде ЗОЖ * школьные и районные спортивно-массовые мероприятия; * психологические тренинги, др. мероприятия | в течение года | педагог-психолог  социальный педагог  кл. руководители |
| 12 | Организация работы Уполномоченного по правам ребенка, школьной службы примирения, социально-психологической службы. | в течение года | зам. директора по ВР |

1. **Пропаганда здорового образа жизни**

Задачи:

* Охрана и укрепление здоровья, улучшение физической и умственной работоспособности школьников, повышение сопротивляемости организма учащихся;
* Приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
* Воспитание критического отношения к вредным привычкам и потребностей здорового образа жизни и др.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | содержание и форма работы | сроки | класс | ответственные, |
| 1 | Реализация мероприятий программы «Школа - территория здоровья» | в течение  года | 1 - 11 | зам. директора по ВР  кл. руководители |
| 2 | Оформление уголков здоровья в классах и школе. |
| 3 | Тематические дни, месячники, декады:   * Месячник профилактики наркомании и СПИДа * Месячник здоровья и экологической безопасности и др. |
| 4 | Уроки здоровья. | в течение  года | 1 - 11 | кл. руководители |
| 5 | Вынесение вопросов здоровья детей и подростков на родительские собрания. | в течение  года | 1 - 11 | кл. руководители |
| 6 | Встречи со специалистами районной поликлиники, мед. сестрой и др. | в течение  года | 1 - 11 | зам. директора по ВР  кл. руководители |
| 7 | Составление паспортов здоровья классов и школы | сентябрь | 1 - 11 | зам. директора по ВР  кл. руководители |
| 8 | Ведение мониторинга здоровья | в течение  года | 1 - 11 | кл. руководители |
| 9 | Изучение отноше­ния детей к пробле­мам наркомании, заболеваниям, пере­дающимся половым путем (ЗППП) | ноябрь | 8 – 9 | социальный педа­гог,  педагог-психолог |
| 10 | Видеолекторий по проблеме профилактики наркомании, ЗППП, негативных привычек | в ходе  месячников и дней  профи­лактики | 9 – 11 | Зам.  директора по BP |
| 11 | Организация работы Школьного спортивного клуба и других детских объединений, пропагандирующих ЗОЖ | в течение  года | 1 - 11 | заместитель  директора по BP |