МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»

УТВЕРЖДАЮ.

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Корякин В.В.

09.09.2020г.

**ПЛАН РАБОТЫ**

**по пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков,**

**включая профилактику курения, употребления алкоголя, наркотиков, ПАВ**

**на 2020/2021 учебный год**

1. **Психолого-педагогическая и профилактическая работа с обучающимися и родителями**

Задачи:

* Профилактика вредных привычек через самопознание, самовоспитание, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни;
* Формирование критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
* Повышение психолого-педагогической культуры родителей и воспитательной функции семьи.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | содержание и форма работы | сроки | ответственные, при­влекаемые к работе |
| 1 | Психологическая диагностика детей с целью выявления склонностей к правонарушениям, изучение их отношения к табакокурению, употреблению наркотиков, алкоголя, ПАВ. | в течение года | зам. директора по ВРкл. руководителисоциальный педагогпедагог психолог |
| 2 | Психолого-педагогическое обследование учащихся с целью своевременного выявления детей, имеющих риск суицидального поведения, создание банка данных детей и подростков с повышенным уровнем тревожности. |
| 3 | Обновление информационных стендов о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, телефон доверия, оформление соответствующей странички в дневниках учащихся. | дважды в год:сентябрь,январь | педагог-психолог социальный педагог |
| 4 | Просвещение родителей, педагогического коллектива по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних. | в течение года | зам. директора по ВРкл. руководителисоциальный педагогпедагог психолог |
| 5 | Участие в проведении социально-психологического тестирования учащихся в возрасте от 13 лет. | ноябрь | педагог психологсоциальный педагог  |
| 6 | Тематические классные часы по профилактике вредных привычек. | ноябрь, апрель | кл. руководители |
| 7 | Усиление контроля за досугом несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении. | в течение года | кл. руководителисоциальный педагогпедагог психолог |
| 8 | Психолого-педагогическое обследование учащихся с целью своевременного выявления детей, имеющих риск суицидального поведения, создание банка данных детей и подростков с повышенным уровнем тревожности. | 2 раза в год | педагог-психолог социальный педагогкл. руководители |
| 9 | Незамедлительное сообщение в администрацию школы, ОДН, органы опеки о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц. | по выявлению | педагог-психолог социальный педагогкл. руководители |
| 10 | Организация межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, употребления психоактивных веществ.  | в течение года |  зам. директора по ВРпедагог-психолог социальный педагог |
| 11 | Организация и мероприятия, направленных на формирование антисуицидальных, жизнеутверждающих факторов:* классные часы, разработанные с учетом возраста учащихся по пропаганде ЗОЖ
* школьные и районные спортивно-массовые мероприятия;
* психологические тренинги, др. мероприятия
 | в течение года | педагог-психолог социальный педагогкл. руководители |
| 12 | Организация работы Уполномоченного по правам ребенка, школьной службы примирения, социально-психологической службы. | в течение года | зам. директора по ВР |

1. **Пропаганда здорового образа жизни**

Задачи:

* Охрана и укрепление здоровья, улучшение физической и умственной работоспособности школьников, повышение сопротивляемости организма учащихся;
* Приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
* Воспитание критического отношения к вредным привычкам и потребностей здорового образа жизни и др.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | содержание и форма работы | сроки | класс | ответственные,  |
| 1 | Реализация мероприятий программы «Школа - территория здоровья» | в течение года | 1 - 11 | зам. директора по ВРкл. руководители |
| 2 | Оформление уголков здоровья в классах и школе. |
| 3 | Тематические дни, месячники, декады:* Месячник профилактики наркомании и СПИДа
* Месячник здоровья и экологической безопасности и др.
 |
| 4 | Уроки здоровья. | в течение года | 1 - 11 | кл. руководители |
| 5 | Вынесение вопросов здоровья детей и подростков на родительские собрания. | в течение года  | 1 - 11 | кл. руководители |
| 6 | Встречи со специалистами районной поликлиники, мед. сестрой и др. | в течение года  | 1 - 11 | зам. директора по ВРкл. руководители |
| 7 | Составление паспортов здоровья классов и школы | сентябрь | 1 - 11 | зам. директора по ВРкл. руководители |
| 8 | Ведение мониторинга здоровья | в течение года  | 1 - 11 | кл. руководители |
| 9 | Изучение отноше­ния детей к пробле­мам наркомании, заболеваниям, пере­дающимся половым путем (ЗППП) | ноябрь | 8 – 9  | социальный педа­гог, педагог-психолог |
| 10 | Видеолекторий по проблеме профилактики наркомании, ЗППП, негативных привычек | в ходемесячников и днейпрофи­лактики | 9 – 11  | Зам.директора по BP |
| 11  | Организация работы Школьного спортивного клуба и других детских объединений, пропагандирующих ЗОЖ | в течение года  | 1 - 11 | заместитель директора по BP |