6-В КЛАСС

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Дата | Примечание |
| 1 | Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Метание мяча на дальность с разбега. Техника метания мяча с разбега. | 01.04. | Д/з. Прыжки через скакалку. |
| 2 | Прыжок в длину с разбега. Техника прыжка в длину с разбега. | 02.04. | Д/з. Прыжки через скакалку. |
| 3 | Прыжки со скакалками. Техника прыжка со скакалкой. | 06.04. | Д/з. Прыжки через скакалку. |
| 4 | Бег 60 м. Техника бега на короткую дистанцию | 08.04 | Д/з. Приседание за 1 мин. |
| 5 | Бег на 300м. Техника бега на короткую дистанцию | 09.04 | Д/з. Приседание за 1 мин. |