3-А КЛАСС

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Дата | Примечание |
| 1 | Инструктаж по ТБ на уроках легкой атлетики. Челночный бег. Техника челночного бега. | 02.04. | Д/з. Подъём туловища из положения лёжа за 1 мин. |
| 2 | Прыжок в длину с места. Техника прыжка в длину с места. | 06.04. | Д/з. Подъём туловища из положения лёжа за 1 мин. |
| 3 | Бег 30 м. Техника бега на короткую дистанцию. | 07.04 | Д/з. Подъём туловища из положения лёжа за 1 мин. |
| 4 | Бег на выносливость. Техника бега на выносливость. | 09.04 | Д/з. Прыжки через скакалку. |