**5Б класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата занятия** | **Раздел программы** | **Задание** | **Домашнее задание** |
| **01.04.20** | Волейбол | 1.Сколько времени дается на подачу во время игры в волейбол?2.Какое максимальное количество игроков в команде по волейболу?3.Кто основал игру волейбол? | Прыжки в длину с места |
| **04.04.20** | Волейбол  | 1.Какая страна считается родиной волейбола?2.Какие действия являются нарушением правил при подаче мяча?3.Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть 1 и 2 партию в волейболе? | Упражнения на гибкость |
| **06.04.20** | Волейбол | 1.Какова высота волейбольной сетки на мужских (женских) соревнованиях?2.Игра волейбол ведется на прямоугольной площадке какого размера?3. Сколько длится 5 (тайм-брейк) партия? | Челночный бег |
| **08.04.20** | Волейбол | 1.Сколько касаний разрешается выполнять при розыгрыше мяча?2.Из скольких зон (условно) состоит волейбольная площадка?3.Каким образом игроки переходят из одной зоны в другую? | Отжимание в упоре |
| **11.04.20** | Волейбол | 1.Когда и где проходил первый в истории олимпийский волейбольный турнир?2.Какое количество замен разрешено в одной партии?3.Что означает волейбол в переводе с английского ? | Подъем туловища |