

ПРАВИЛА ХОРОШИХ КАНИКУЛ

(памятка для детей и взрослых)

В конце мая появляется то самое сладкое предвкушение лета, когда можно будет забыть об учёбе и отправиться на поиски приключений. Самое тёплое время года буквально настраивает на отдых без ограничений, однако не стоит забывать об осторожности. С 1 января 2017 года вступил в силу закон о детском отдыхе, который гласит, что детям должны в полной мере обеспечить их право на отдых и оздоровление, а также говорит об охране их жизни и здоровья. Наша памятка напомнит всем вам об основных мерах безопасности, которые сделают отдых счастливым.



ОСТОРОЖНО - ДОРОГА!

ЕСЛИ ТЫ - ПЕШЕХОД

- Переходи дорогу только на зелёный свет светофора!
- Если нет светофора, переходи дорогу только по пешеходному переходу, предварительно посмотрев налево и направо.
- На пешеходном переходе не следует задерживаться, а если перейти дорогу сразу не удалось, нужно остановиться у разделительной полосы.
- Если переходишь дорогу с велосипедом, вези его рядом с собой.

ЕСЛИ ТЫ - ВЕЛОСИПЕДИСТ

- Если тебе меньше 14 лет, то кататься можно вдали от проезжей части, в парках на специальных велодорожках и во дворах.
- Перед движением нужно проверить велосипед: легко ли вращается руль, хорошо ли накачены шины, также необходимо проверить тормоза и звуковой сигнал.
- При катании на велосипеде нужно обязательно надеть шлем. Двигаться стоит, держась обеими руками за руль.



ОПАСНАЯ ВОДА

- На пляже обязательно надень головной убор, чтобы не получить солнечный удар.
- Не ходи на пляж без взрослых.
- Не ходи по илистому или заросшему водорослями дну.
- Не заплывай далеко от берега, даже если ты плавёшь на надувном матраце или автомобильной камере.
- Не играй там, где можно внезапно поскользнуться и упасть в воду.
- Не ныряй в незнакомых местах!

РОДИТЕЛИ!

Не оставляйте детей без присмотра, не разрешайте им шумные активные игры в воде и категорически запретите ныряние с перил ограждения или берега!



ДОМ ВВЕРХ ДНОМ

- Если ты остался дома один, ни в коем случае не открывай дверь незнакомым людям!
- Если незнакомец пытается открыть дверь, набери номер полиции 02 и скажи свой точный адрес.
- Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона!
- Не тяни электрический провод и не дотрагивайся до оголённых проводов! Это опасно!
- Не трогай и тем более не пробуй никакие лекарства.
- Не играй дома со спичками и зажигалками! Не зажигай фейерверки или бенгальские огни без взрослых!
- Если ты почувствовал запах газа, немедленно сообщи взрослым или позвони в газовую службу, ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички.

РОДИТЕЛИ!

Вучите с ребёнком номер домашнего телефона и адрес, запишите эти данные, а также телефоны экстренных служб на отдельном листке и оставьте рядом с телефоном. При выходе из дома, проверяйте, все ли отключены электроприборы. Раскладывайте все режущие и колющие предметы по местам, недоступным для ребёнка. Убирайте подальше от детей лекарства и бытовую химию.

