

Школа

МБОУ СОШ № 1

Отд./корп

День

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/2017	Котлета из птицы	110		245,11	13,89	14,75	14,2
	гарнир	203/2017	Вермишель отварная	160		168,56	5,52	4,52	26,45
	напиток	389/2017	Сок фруктовый (яблочный)	200		88,54	0,70	0,30	20,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
		<b>Итого за прием:</b>		<b>500</b>		<b>586,6</b>	<b>22,58</b>	<b>19,88</b>	<b>79,34</b>
Завтрак 2	фрукт								
Обед									
	1 блюдо	99/2017	Суп из овощей	200		70,23	1,27	3,99	7,31
	2 блюдо	290/2017	Птица тушеная в соусе сметанном с томат	140		218,83	16,3	14,8	5,13
	гарнир	302/2017	Каша перловая рассыпчатая	150		149,9	4,45	4,3	23,35
	3 блюдо	349/2017	Компот из смеси сухофруктов	200		113,02	0,44	0,02	27,77
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		84,39	2,47	0,31	17,93
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30		51,24	1,98	0,36	10,02
			<b>Итого за прием:</b>		<b>750</b>		<b>687,61</b>	<b>26,91</b>	<b>23,78</b>
		<b>Всего за день:</b>		<b>1250</b>		<b>1274,21</b>	<b>49,49</b>	<b>43,66</b>	<b>170,85</b>